

INCONTRI MENSILI PER L'AGGIORNAMENTO MEDICO SU PROCEDURE DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA DELLE PIÙ FREQUENTI MALATTIE METABOLICHE, CARDIOVASCOLARI ED ONCOLOGICHE.

**Venerdì 16 settembre 2022**

**STEATOSI EPATICA  
NON ALCOLICA**

3 crediti ECM

# STEATOSI EPATICA NON ALCOLICA

3 crediti ECM

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Francesco Tonelli

La steatosi epatica non alcolica (NAFLD) è caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso nel fegato. Nella maggior parte dei casi viene svelata quando già è in uno stato avanzato da un'ecografia addominale in soggetti apparentemente sani. Ma all'esame istologico di una biopsia epatica è sufficiente l'accumulo di grasso in oltre il 5% degli epatociti per inquadrare il fegato come steatosico. La diagnosi presuppone l'esclusione di altre cause di epatopatia e di un consumo giornaliero di alcool > 30 g per il sesso maschile e > 20 g per quello femminile. La NAFLD rappresenta la patologia epatica più comune nell'occidente poiché colpisce una percentuale variabile tra il 17 ed il 46% dei soggetti adulti. Se si effettua uno screening basato su esami di funzionalità epatica ed ecografia, l'incidenza della NAFLD è calcolata intorno al 20-86/1000 soggetti per anno. Il 12-14% dei pazienti NAFLD presenta una patologia più aggressiva definita come steatoepatite non alcolica (NASH). Il rischio di NASH è due-tre volte più alto in pazienti obesi o con diabete mellito di tipo 2. Circa il 20% dei pazienti con NASH va incontro ad una progressione della malattia con necrosi degli epatociti, fibrosi e cirrosi.

La presenza di NASH inoltre rappresenta un fattore patogenetico rilevante per l'insorgenza di epatocarcinoma. La malattia può dare lesioni così progressive ed irreversibili da determinare un'insufficienza epatica e richiedere il trapianto di fegato. Negli ultimi anni costituisce la seconda indicazione al trapianto dopo l'epatite HCV-correlata. La presenza di NAFLD è associata non solo a diabete ed obesità ma anche ad ipertensione ed alterazioni dell'assetto lipidico, con conseguente aumentato rischio di malattie cardiovascolari e stroke. Quindi è doveroso indagare un paziente con NAFLD anche per tutti i possibili fattori di rischio cardiovascolare e metabolico. In considerazione dell'ampia diffusione di tale patologia, della potenziale evolutività verso gravi forme di epatopatie croniche e di epatocarcinoma, ci è sembrato opportuno organizzare un incontro di aggiornamento. Nella sessione verrà dato ampio spazio non solo alla definizione di tale patologia, ai meccanismi patogenetici ed alle metodologie diagnostiche, con particolare enfasi a quelle non invasive quali l'elastografia e i fibrosis score. Verranno inoltre illustrate le possibilità terapeutiche e gli algoritmi gestionali per un adeguato follow up. Una sessione sarà specificatamente dedicata al trattamento della NAFLD basato sulla dieta ipocalorica e l'esercizio fisico. La presentazione di alcuni casi clinici favorirà la discussione e l'interazione tra relatori e partecipanti al corso.

## INFORMAZIONI

La partecipazione ai simposi sarà gratuita, ma per ottenere i crediti ECM è necessaria l'iscrizione e la compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento. Saranno forniti ai discenti sia pubblicazioni chiave sul tema trattato che le presentazioni dei docenti.

**Venerdì 16 settembre 2022**

Via Attilio Ragionieri, 101 - Sesto Fiorentino - Zona Firenze Castello

## Programma del simposio

- ore **12.00** **Registrazione dei partecipanti - Light Lunch**  
Moderatori: Giacomo Laffi (Firenze) - Alfonso Lagi (Firenze)
- ore **13.00** **Inquadramento clinico e rischio oncologico**  
Fabio Marra (Firenze)
- ore **13.25** **Diagnosi non invasiva nella NAFLD**  
Davide Roccarina (Firenze)
- ore **13.45** **Discussione**
- ore **14.00** **Stili di vita e NAFLD**  
Stefano Gitto (Firenze)
- ore **14.20** **Utilità della dieta**  
Barbara Pampaloni (Firenze)
- ore **14.40** **Discussione**
- ore **15.00** **HCC in NAFLD: caso clinico**  
Valentina Adotti (Firenze)
- ore **15.15** **Emorragia gastroenterica in NASH-cirrosi: caso clinico**  
Martina Rosi (Firenze)
- ore **15.30** **NASH-cirrosi: complicanze**  
Francesco Vizzutti (Firenze)
- ore **15.50** **Trials clinici sperimentali nella NAFLD: caso clinico**  
Armando Curto (Firenze)
- ore **16.00** **Discussione**
- ore **16.30** **Conclusioni**  
Giacomo Laffi (Firenze) - Fabio Marra (Firenze)

Venerdì 16 settembre 2022

# STEATOSI EPATICA NON ALCOLICA

## ECM

Sulla base del regolamento applicativo approvato dalla CNFC, Accademia Nazionale di Medicina (*provider n.31*), assegna alla presente attività ECM:

### 3 crediti formativi.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- corrispondenza/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato;
- partecipazione ad almeno il 90% della durata dell'evento;
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (*questionario, almeno 75% di risposte esatte*).

### L'Evento ha ottenuto 3 crediti formativi per le seguenti figure accreditate:

Assistente sanitario, Farmacista ospedaliero, Infermiere, Infermiere pediatrico, Medico chirurgo (*endocrinologia, gastroenterologia, genetica medica, geriatria, malattie dell'apparato respiratorio, malattie infettive, medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, radioterapia, cardiocirurgia, chirurgia generale, chirurgia pediatrica, chirurgia plastica e ricostruttiva, chirurgia toracica, chirurgia vascolare, ginecologia e ostetricia, neurochirurgia, oftalmologia, ortopedia e traumatologia, urologia, patologia clinica - laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia, radiodiagnostica, igiene, epidemiologia e sanità pubblica, igiene degli alimenti e della nutrizione, medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, medicina generale - medici di famiglia, continuità assistenziale, organizzazione dei servizi sanitari di base*), Tecnico ortopedico, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico di neurofisiopatologia, Ostetrica/o, Veterinario (*igiene prod., trasf., commercial.,conserv. e tras. alimenti di origine animale e derivati,*).

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al simposio è gratuita, i posti disponibili sono limitati. Per iscriversi inviare tempestivamente a [seminari@fondazionefirmo.com](mailto:seminari@fondazionefirmo.com) entro mercoledì 14 settembre 2022 la scheda di iscrizione compilata, reperibile su [www.fondazionefirmo.com](http://www.fondazionefirmo.com).

L'iscrizione sarà accettata secondo l'ordine cronologico di arrivo e sarà confermata via e-mail, si chiede pertanto di riportare sulla scheda di iscrizione il proprio indirizzo di posta elettronica.



FONDAZIONE  
BIAGIONI  
BORGOGNI

Segreteria Organizzativa: EXPOS Srl - [seminari@fondazionefirmo.com](mailto:seminari@fondazionefirmo.com) - 055 2336663  
Provider ECM: Nico srl



VILLA DONATELLO

PIÙ SPAZIO ALLA TUA SALUTE

Via Attilio Ragionieri, 101 | Sesto Fiorentino | Zona Firenze Castello | [www.villadonatello.it](http://www.villadonatello.it)

Con il patrocinio di:

